

TRÄNINGSTIDER

Vårterminen 2018

8/1 - 10/6

MINIKNATTAR

(6-9 år)

Måndag och Onsdag 15.00 – 16.00

KNATTEBOX/DIPLOM

(10-15 år)

Måndag, Tisdag, Onsdag och Torsdag 16.00 – 17.00

MATCHBOXARE

Måndag, Tisdag, Onsdag och Torsdag 17.15 – 19.00

Lördag 10.00 – 12.00

MOTIONSBOXNING

(Blandade åldrar)

Måndag, Tisdag, Onsdag, Torsdag 19.15 – 20.45

(tisdagar inkluderar lätt sparring)

FÖRÄLDRAR-BARNTRÄNING

Lördagar 10.00 – 11.30

TRÄNING FÖR TONÅRSTJEJER

(13-16 år)

Måndag och Torsdag 18.00 – 19.15

CROSSBOX

(Blandade åldrar)

Tisdag och Torsdag 17.30 – 19.00, Lördag 10.00-11.30

PRISER

Medlemsavgift: 100 kr per år

Terminsavgift: 800 kr per termin



www.hollvikenboxning.se

Engagemang - Samarbete - Prestigelöshet